

C'EST QUOI ?

C'est un groupe d'entraide pour les personnes en deuil qui s'inscrit dans une démarche inspirée par Jean Mombourquette, le grand spécialiste du deuil. Le service d'accompagnement aux personnes endeuillées offre 12 rencontres pour

GRANDIR À LA SUITE DE LA PERTE D'UN ÊTRE CHER

LIEU

Les Jardins commémoratifs
Saint-Germain
280, 2e Rue Est, Rimouski
Tél. : 418 722-0940

QUAND

Une série de rencontres débute à l'automne, fin septembre et une autre série en février.

LA DÉMARCHE

Nous parcourons les différentes étapes du deuil soit :

Le choc

Le déni

**L'expression des émotions
et sentiments**

**L'accomplissement des tâches
subséquentes au deuil**

**La découverte d'un sens à la
perte**

L'échange de pardons

La reprise de l'héritage

C'est un rituel spécial qui termine la démarche

**Le groupe est composé de 5 à 10
personnes et est guidé par une
accompagnatrice spirituelle.**

POUR QUI ?

Pour tous ceux et celles qui vivent le deuil d'une personne.

Ce deuil peut-être plus ou moins récent; l'expérience montre que tant qu'il n'est pas réglé, le deuil blesse.

Pour les personnes qui acceptent de partager leur vécu avec d'autres qui vivent la même expérience et qui veulent bien accueillir l'expression du deuil des autres.

Pour les personnes qui veulent s'en sortir et même grandir suite à ces jours difficiles.

Pour toi qui veut retrouver la joie de vivre.

FAUT-IL CROIRE EN DIEU POUR PARTICIPER À CES GROUPES ?

La foi en Dieu n'est pas un prérequis et la démarche n'est pas basée sur la foi en Dieu, mais plutôt sur la foi en soi et en ses capacités.